

令和5年度 12月 部活動練習計画 (運動部)

※活動時間は、準備、片付け、自主練習等の時間も加味した上で掲

日	曜	学校行事	陸上競技		バスケットボール		女子バレーボール		男子バレーボール		サッカー		剣道		弓道		卓球		ソフトテニス		硬式テニス		野球		水泳		ダンス		バドミントン				
			実施	活動時間 場所等	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	
1	金		○	16:45~19:00 学校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~18:30 学校	○	16:45~19:00 学校	○	16:50~19:00 本校	○	16:30~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	17:00~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校						休養日	
2	土	土ゼミ⑥(3年)	○	08:30~12:00 本校	○	08:30~13:00 本校	◎	新人戦 うきはアリーナ	◎	新人戦 三池工業	◎	新人大会 筑後広域公園	◎	福岡県高等学校剣道新人大会 飯塚市総合体育館	○	08:30~11:30 本校	○	08:30~13:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	08:30~11:30 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:30 広域・スイミング						13:00~16:00 本校	
3	日			休養日	○	08:30~13:00 本校	◎	新人戦 うきはアリーナ	◎	新人戦 朝倉高校	◎	新人大会 学校	◎	福岡県高等学校剣道新人大会 飯塚市総合体育館		休養日		未定		休養日		未定	○	09:00~12:00 本校		休養日					休養日		
4	月		○	16:50~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校		休養日		休養日	○	16:50~19:00 本校	○	16:30~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	17:00~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校						休養日	
5	火		○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45~18:30 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:50~19:00 本校	○	16:30~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校		休養日	○	16:45~19:00 本校					17:00~19:00 本校		
6	水		○	15:45~19:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	15:45~18:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	15:50~19:00 本校	○	15:30~19:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	16:00~19:00 本校	○	15:45~19:00 本校						休養日	
7	木			休養日		休養日	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~18:30 本校		休養日		休養日	○	16:30~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校		休養日	○	17:00~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校						17:00~19:00 本校	
8	金		○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~18:30 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:50~19:00 本校	○	16:30~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	17:00~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校						休養日	
9	土	土ゼミ⑥(1・2年)	◎	新人駅伝 筑後川	○	08:30~13:00 本校	◎	新人戦 うきはアリーナ	◎	新人戦 祐誠高校	◎	新人大会 学校	○	09:00~12:00 本校	○	13:00~16:00 本校	○	08:30~13:00 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:30 広域・スイミング						13:30~16:30 本校	
10	日			休養日	○	08:30~13:00 本校	◎	新人戦 うきはアリーナ	◎	新人戦 祐誠高校	◎	新人大会 学校		休養日		休養日		未定	●	08:30~15:00 大牟田陸地公園(男子のみ)		未定	○	09:00~12:00 本校		休養日						13:00~16:00 本校	
11	月	学校生活アンケート配付	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校		休養日	○	16:45~19:00 本校	○	16:50~19:00 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	16:45~19:00 本校	○	17:00~19:00 本校	○	16:45~19:00 本校						休養日	
12	火	三者面談(午後1・3年15日まで、2年18日まで)	○	13:45~17:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	16:45~18:30 本校	○	16:45~19:00 本校	○	13:45~16:45 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	16:45~19:00 本校						14:00~17:00 本校	
13	水		○	13:45~17:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	15:45~18:00 本校	○	15:45~19:00 本校	○	13:45~16:45 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	15:45~19:00 本校						休養日	
14	木	芸術鑑賞(2年)		休養日		休養日		休養日		休養日	○	16:45~18:30 本校		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	○	16:45~19:00 本校						14:00~17:00 本校	
15	金	終業式 進路決定者保護者会(3年該当者) 普通自動車免許取得説明会	○	13:00~16:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 本校	○	13:00~16:00 本校	○	13:00~16:00 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 広域公園						休養日	
16	土	土ゼミ⑦(3年)	○	08:30~12:00 本校	○	08:30~13:00 本校	○	13:00~17:00 本校	○	13:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	08:30~11:30 本校	○	08:30~13:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	13:30~16:30 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:30 広域・スイミング						13:00~16:00 本校	
17	日			休養日	○	08:30~13:00 本校		休養日	○	13:00~17:00 本校	◎	新人大会 筑後広域公園	○	09:00~12:00 本校		休養日	●	08:30~15:00 大牟田陸地公園(女子のみ)		未定	○	09:00~12:00 本校		休養日		休養日						休養日	
18	月	冬季補習開始	○	13:45~17:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校		休養日	○	14:00~17:00 本校	○	13:45~16:45 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 広域公園						休養日	
19	火		○	13:45~17:00 本校	○	14:00~18:00 本校		休養日		休養日	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 本校	○	13:45~16:45 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	休養日	○	14:00~17:00 広域公園						14:00~17:00 本校	
20	水		○	13:45~17:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 本校	○	13:45~16:45 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 広域公園						休養日	
21	木			休養日		休養日	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~16:00 本校		休養日		休養日	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校		休養日	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 広域公園						14:00~17:00 本校	
22	金	1・2年冬季補習終了	○	13:45~17:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~18:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 本校	○	13:45~16:45 本校	○	13:30~16:30 本校	○	13:30~16:30 本校	○	14:00~17:00 本校	○	14:00~16:00 本校	○	14:00~17:00 広域公園						休養日	
23	土	土ゼミ⑧(3年)	○	08:30~12:00 本校	○	08:30~13:00 本校	○	08:30~13:00 本校		休養日		未定		未定	○	08:30~11:30 本校	○	08:30~13:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	08:30~11:30 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:30 広域・スイミング						13:00~16:00 本校	
24	日			休養日	○	08:30~13:00 本校		休養日		休養日		未定		未定		休養日	◎	高校生ダブルス卓球大会 筑後広域公園体育館		休養日		休養日	○	09:00~12:00 本校		休養日						休養日	
25	月		○	08:30~12:00 本校	○	08:30~13:00 本校	○	13:00~17:00 本校	○	13:00~17:00 本校		未定	●	将龍杯剣道大会 別府市総合体育館	○	08:30~11:30 本校		未定	○	09:00~12:00 本校	○	08:30~11:30 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:00 本校				13:00~16:00 本校	
26	火		○	08:30~12:00 本校	○	08:30~13:00 本校	○	13:00~17:00 本校	○	13:00~17:00 本校		未定	●	将龍杯剣道大会 別府市総合体育館	○	08:30~11:30 本校	○	08:30~13:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	08:30~11:30 本校		休養日	○	09:00~12:00 広域						13:00~16:00 本校	
27	水	3年冬季補習終了	○	08:30~11:30 本校	○	08:30~13:00 本校	○	13:00~17:00 本校	○	13:00~17:00 本校		未定	●	将龍杯剣道大会 別府市総合体育館	○	08:30~11:30 本校	○	08:30~13:00 本校	○	09:00~12:00 本校	○	08:30~11:30 本校	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:00 広域						13:00~16:00 本校	
28	木	学校閉庁日	○	08:30~12:00 本校	○	08:30~13:00 本校		休養日		休養日		休養日	●	大牟田市長杯剣道大会 大牟田市民体育館		休養日		休養日		休養日	●	09:00~13:00 筑後広域公園	○	09:00~12:00 本校	○	09:00~12:00 本校						休養日	
29	金	休日	○	08:30~13:00 本校	○	08:30~13:00 本校		休養日		休養日		休養日	○	09:00~12:00 本校		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日						休養日	
30	土	休日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日							休養日
31	日	休日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日							休養日
計		試合 練習 休養日	1日 21日 9日	0日 26日 5日	4日 18日 9日	4日 17日 10日	5日 14日 12日	6日 16日 9日	0日 20日 11日	1日 21日 9日	2日 22日 7日	1日 20日 10日	0日 24日 7日	0日 24日 7日	0日 0日 31日	0日 14日 17日																	